Режим дня

*2 группы раннего возраста «Колобок»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 8.30 – 8.39 и 8.50 – 8.59  9.10 – 9.19 и 9.30 – 9.39 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.10 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.00 |
| Сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.20 |
| Чтение художественной литературы | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.40 – 16.00 |
| Самостоятельные игры свободного содержания, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, подготовка к ужину | 16.00 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*младшей группы «Колокольчик»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.45 – 9.00  9.10 – 9.25 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Чтение художественной литературы | 15.30– 15.50 |
| Полдник | 15.50 – 16.10 |
| Самостоятельные игры свободного содержания, индивидуальная работа с детьми, подготовка к ужину | 16.10 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*средней группы «Радуга»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 7.40 |
| Утренняя гимнастика | 7.40 – 7.50 |
| Игры, индивидуальная работа с детьми | 7.50 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10 – 9.30  9.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.15 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00 – 12.15 |
| Обед | 12.20 – 12.45 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.30 |
| Чтение художественной литературы | 15.30 – 15.50 |
| Полдник | 15.50 – 16.10 |
| Свободные игры, совместная деятельность детей и педагога, индивидуальная работа с детьми | 16.10 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*средней группы «Ягодка»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 8.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 9.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10 – 9.30  9.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.15 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.15 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Чтение художественной литературы | 15.25 - 16.05 |
| Полдник | 16.00 – 16.20 |
| Совместная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободные игры | 16.20 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*старшей группы «Солнышко»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.20  9.40 – 10.05 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.20 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство | 12.25 – 12.35 |
| Обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.25 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30 – 15.55  (ср., чт., пт.) |
| Полдник | 16.00 – 16.20 |
| Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми | 16.20 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), свободные игры, уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*подготовительной группы «Улыбка»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00–8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.45 |
| Обед | 12.45 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.10– 15.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры, свободные игры | 15.25 – 16.10 |
| Полдник | 16.10 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, свободные игры, чтение художественной литературы | 16.30 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*2 группы раннего возраста «Аленушка»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Организованная образовательная деятельность(по подгруппам) | 8.30 – 8.39 и 8.50 – 8.59  9.10 – 9.19 и 9.30 – 9.39 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.10 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.00 |
| Сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.20 |
| Чтение художественной литературы | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.40 – 16.00 |
| Самостоятельные игры свободного содержания, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, подготовка к ужину | 16.00 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*младшей группы «Горница»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.35 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.45 – 9.00  9.10 – 9.25 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.30 |
| Чтение художественной литературы | 15.30 – 15.50 |
| Полдник | 15.50 – 16.10 |
| Самостоятельные игры свободного содержания, индивидуальная работа с детьми, подготовка к ужину | 16.10 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*средней группы «Матрешка»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 7.40 |
| Утренняя гимнастика | 7.40 – 7.50 |
| Игры, индивидуальная работа с детьми | 7.50 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10 – 9.30  9.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.15 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00 – 12.15 |
| Обед | 12.20 – 12.40 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.30 |
| Чтение художественной литературы | 15.30 – 15.50 |
| Полдник | 15.55 – 16.15 |
| Свободные игры, совместная деятельность детей и педагога, индивидуальная работа с детьми | 16.15 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*старшей группы «Теремок»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 8.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 9.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.20  9.40 – 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.15 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.15 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30 - 15.55  (пн., вт., среда) |
| Полдник | 16.00 – 16.20 |
| Совместная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободные игры | 16.20 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*подготовительной группы «Сказка»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 8.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.50 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство | 12.15 – 12.30 |
| Обед | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.25 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30 – 16.00 (чт.) |
| Полдник | 16.05 – 16.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, свободные игры, чтение художественной литературы | 16.25 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), свободные игры, уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня

*подготовительной группы «Березка»*

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00– 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 –8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры) | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.45 |
| Обед | 12.50 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.10– 15.25 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30 – 16.00  (пн.) |
| Полдник | 16.10 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, свободные игры, чтение художественной литературы | 16.30 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры), уход детей домой | 18.00 – 19.00 |